

Hola,



Somos **Clínica la**
Toscana, tu aliada en
salud ocupacional
moderna y eficiente

¿Quiénes somos?

No somos sólo una IPS que realiza exámenes médicos. Somos el **aliado estratégico** que te facilita toda la gestión de salud ocupacional de tu empresa dentro del SG-SST.

Nos encargamos de cada detalle, desde evaluaciones médicas hasta programas preventivos y normativos, para que cumplas con la normativa, reduzcas riesgos y mantengas un entorno laboral saludable.

[¡CONÓCENOS! →](#)



Nuestra promesa

Que tengas todo bajo control: normativas al día, empleados sanos y auditorías sin preocupaciones.

Con nuestro **Sistema Integral de Salud Ocupacional** tendrás cumplimiento normativo, bienestar laboral y tranquilidad operativa; potenciando tu liderazgo y llevando a tu empresa un paso adelante en bienestar y productividad.

CONOCE NUESTRO SISTEMA →



Sistema Integral de **Salud Ocupacional**

Cuando realizas tus exámenes médicos con nosotros, no sólo obtienes certificados médicos, obtienes acceso a una **solución integral para la salud ocupacional de tu empresa**, cumpliendo normativas, mejorando el bienestar y potenciando la productividad.

Sistema Integral de **Salud Ocupacional**

Base médica integral

La base de la seguridad y continuidad operativa.

Cumplimiento normativo sin estrés

Estrategias que garantizan tranquilidad normativa.

Operaciones sin interrupciones

Servicios integrados para máxima eficiencia.

Bienestar integral

Salud sostenible para equipos productivos.

Evaluaciones médicas

La base de nuestro sistema

Evaluaciones médicas

Desde el pre-ingreso hasta el egreso,
cubrimos todas las fases del ciclo laboral.

Evaluamos diferentes perfiles de riesgo como
alturas, manipulación de alimentos,
conducción, y más; asegurando que cumplas
con todas las normativas sin afectar la
productividad.

Al realizar tus evaluaciones con nosotros,
obtienes acceso directo a todo lo que incluye
nuestro **Sistema Integral de Salud**
Ocupacional, sin costos adicionales.

CONOCE LO QUE INCLUYE NUESTRO SISTEMA →



Base médica integral^{1/4}

Base médica integral

Cuando realizas tus exámenes médicos con nosotros obtienes además:

- **Diagnósticos confiables** a través de servicios especializados como **espirometrías, electrocardiogramas, pruebas psicosenométricas, y más.**
- **Gestión digital eficiente** con acceso inmediato a certificados en nuestra **plataforma virtual.**

Descarga aquí tu certificado

Portal de acceso a empresas

¡Bienvenido de nuevo!

Escriba su nombre de usuario, su contraseña y de clic en **“Ingresar al sistema”**.

Nombre de usuario:



Nombre de usuario

Contraseña:



Contraseña

Ingresar al sistema

2/4

Cumplimiento normativo

Aseguramos que tu empresa esté siempre alineada con los requisitos del SG-SST:

- **Perfil sociodemográfico de tu empresa:** Identificamos factores de riesgo específicos de tu equipo para diseñar estrategias preventivas **efectivas**.
- **Informes diagnósticos estratégicos:** Hallazgos clave, recomendaciones **prácticas** y **cumplimiento** con la Resolución 0312 de 2019.

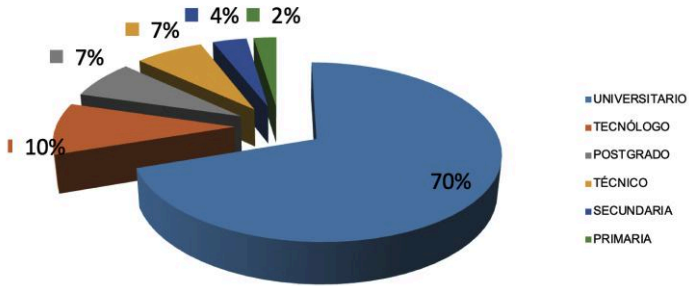
Diagnóstico y recomendaciones por condiciones sociodemográficas

Diagnóstico y recomendaciones por condiciones sociodemográficas

4. Escolaridad

La escolaridad del personal de la empresa está distribuida de la siguiente forma: universitario 58 personas que corresponde al 69,88%, tecnólogo 8 personas que corresponde al 9,64%, postgrado 6 personas que corresponde al 7,23%, técnico 6 personas que corresponde al 7,23%, secundaria 3 personas que corresponde al 3,61%, primaria 2 personas que corresponde al 2,41%.

Gráfica 6. Diagnóstico Según Grado de Escolaridad



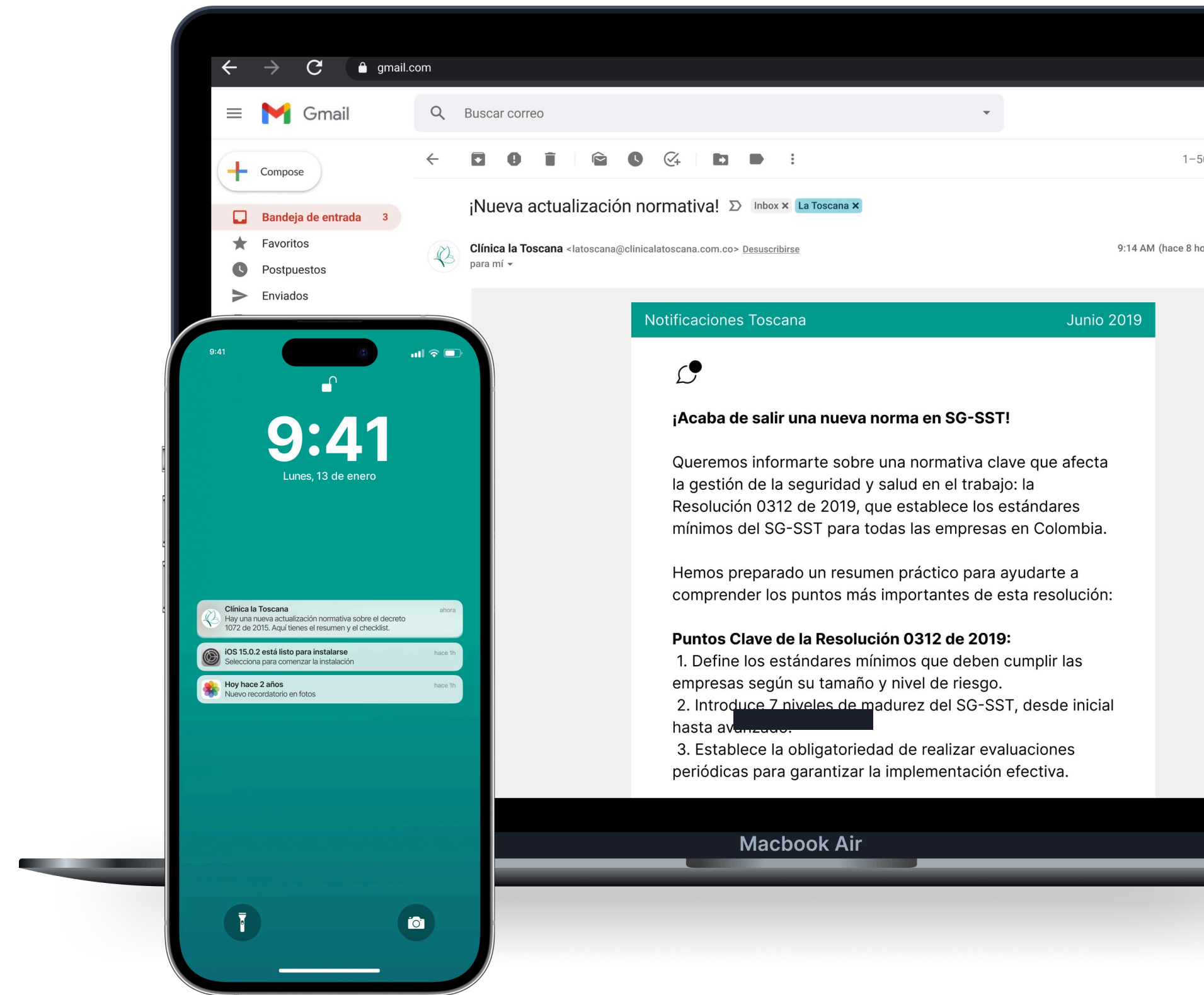
Gráfica 4. Población según grado de escolaridad

Diagnóstico Según Grado de Escolaridad	CANT	%
Universitario	58	69,88 %
Tecnólogo	8	9,64 %
Postgrado	6	7,23 %
Técnico	6	7,23 %
Secundaria	3	3,61 %
Primaria	2	2,41 %
TOTALES	83	100 %

Tabla 6. Población según grado de escolaridad

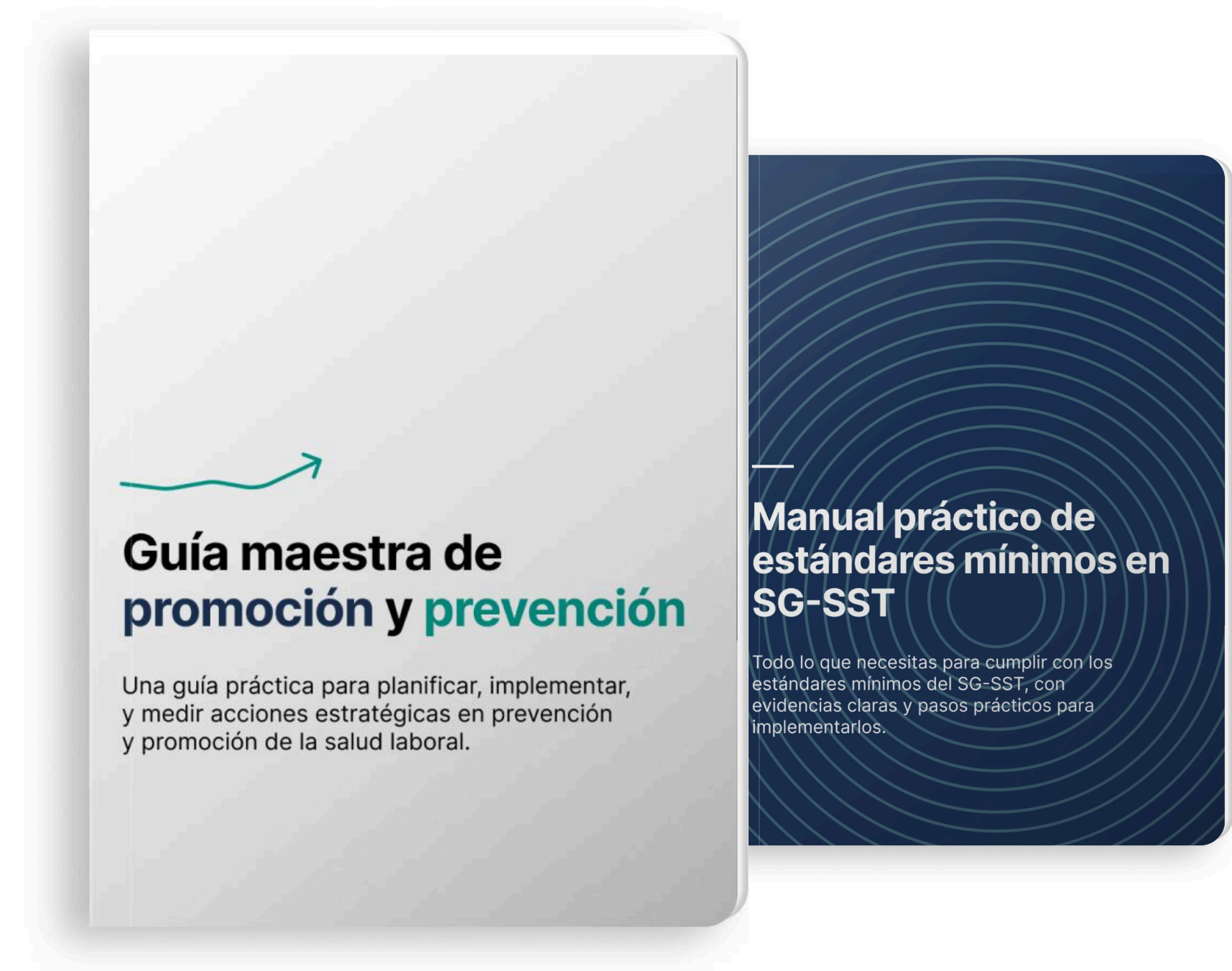
Cumplimiento normativo

- **Sistema de notificaciones normativas:**
Te **mantenemos informado** con alertas automatizadas sobre cambios en la normativa.
- **Checklist de actualización normativa:**
Con cada notificación normativa, te envíamos también un **checklist con los pasos a seguir** para cumplir la norma.
- **Programa de recordatorios clave:**
Recibe **alertas automáticas** sobre fechas importantes y tareas pendientes, para que nunca pierdas una oportunidad de cumplir con los requisitos legales.



Cumplimiento normativo

- **Guía maestra de prevención de la enfermedad laboral y promoción de la salud:**
Guía práctica adaptada al Decreto 1072 de 2015 para **reducir riesgos laborales y promover la salud**, con ejemplos sectoriales claros.
- **Manual práctico de estándares mínimos:**
Roadmap integral para **cumplir con la normativa SG-SST**, evitar sorpresas y mantener todo en regla sin complicaciones.
- **Checklist de evidencias de SG-SST:**
Divido por las clasificaciones de la Resolución 0312 de 2019, con las evidencias de cada estándar, **para que tengas tus soportes completos y en regla**.



Operaciones sin interrupciones

Operaciones sin interrupciones

Facilitamos todo para que sigas avanzando, sin detenerte:

- **Brigadas médicas en tu empresa, sin costos adicionales:** Nuestro equipo se desplaza a tus instalaciones con todo lo necesario para realizar exámenes médicos ocupacionales, eliminando tiempos de traslado y costos adicionales.
- **Seguimiento continuo y en tiempo real:** Un consultor asignado **supervisa cada jornada** de exámenes, optimizando los tiempos y asegurando la fluidez del proceso sin cuellos de botella.



Bienestar integral^{4/4}

Bienestar integral

Promovemos un entorno laboral saludable y sostenible para tu equipo. Recibe como parte de nuestro sistema:

- **Manual de hábitos saludables y autocuidado:** Cada trabajador atendido recibe nuestro manual práctico con recomendaciones personalizadas para **fomentar el bienestar y prevenir enfermedades**, diseñado para acompañarlos en el cuidado de su salud.

Manual de hábitos y autocuidado para una vida *saludable*

Recomendaciones prácticas para cuidar tu bienestar y manejar condiciones crónicas de manera efectiva.



Hábitos saludables para todos
¿Qué dice la ciencia? Numerosos estudios demuestran que las personas con una dieta rica en frutas, verduras, proteínas magras y grasas saludables tienen menor incidencia de enfermedades crónicas y viven con mayor calidad de vida. Además, una alimentación adecuada mejora el estado de ánimo, ya que ciertos alimentos (como los ricos en triptófano) favorecen la producción de serotonina, conocida como la hormona de la felicidad.
2. Principios básicos de una dieta equilibrada
Definiciones:
Carbohidratos simples Son azúcares que el cuerpo digiere rápidamente, lo que provoca un aumento rápido en los niveles de azúcar en la sangre. • Ejemplos: Dulces, refrescos, miel, jugos azucarados. • Por qué evitarlos: Aunque dan energía rápida, esta no dura mucho y puede causar picos de azúcar en la sangre.
Carbohidratos complejos Son carbohidratos que se digieren más lentamente, proporcionando energía de manera constante y ayudando a mantener el azúcar en la sangre estable. • Ejemplos: Arroz integral, avena, lentejas, papa, y pan de grano entero. • Por qué son importantes: También contienen fibra, lo que mejora la digestión y ayuda a sentirse lleno por más tiempo.
Grasas saludables Son grasas buenas que ayudan al corazón, al cerebro y al cuerpo a funcionar correctamente. También pueden ayudar a reducir el colesterol malo.

Servicios **adicionales**

Desarrollo de profesiogramas

Base sólida para la gestión ocupacional.

Sistemas y programas de vigilancia epidemiológica

Prevención estratégica al alcance.

Programas de estilos de vida y entornos saludables

Impulsa bienestar y productividad.

Análisis de estadísticas de enfermedad laboral

Datos clave para decisiones efectivas.

Profesiogramas

Perfiles de cargo **precisos, normativos y funcionales.**

Nuestros profesiogramas garantizan que cada colaborador esté en el lugar adecuado, cumpliendo con los requisitos físicos, mentales y normativos para su rol.

¿Qué incluye este servicio?

- Perfiles detallados que cumplen con la Resolución 2346 de 2007.
- Identificación de requisitos médicos, físicos y mentales por cargo.
- Optimización del desempeño laboral y cumplimiento normativo.



Sistemas y programas de vigilancia epidemiológica

Sistemas y programas de vigilancia epidemiológica

Identifica riesgos, toma acción y **protege a tu equipo.**

Diseñamos Sistemas de Vigilancia Epidemiológica (SVE) completamente alineados con las normativas nacionales y adaptados a las características de tu empresa.

¿Qué incluye este servicio?

- Identificación de riesgos específicos para tu sector.
- Diseño estratégico de sistemas y programas preventivos.
- Cumplimiento con estándares del SG-SST.



Programa de estilos de vida y entornos saludables

Programa de estilos de vida y entornos saludables

Diseño estratégico para un equipo **saludable y productivo**.

Nuestros programas combinan conceptos tradicionales con enfoques innovadores para transformar la cultura de bienestar en tu empresa.

¿Qué incluye este servicio?

- Diseño estratégico del plan personalizado, combinando enfoques tradicionales e innovadores.
- Cronograma de implementación del plan personalizado.



Análisis de estadísticas de enfermedad laboral

Análisis de estadísticas de enfermedad laboral

Tu herramienta estratégica para la **toma de decisiones**.

Nuestros análisis transforman los datos en soluciones prácticas para prevenir enfermedades laborales y optimizar el desempeño de tu empresa.

¿Qué incluye este servicio?

- Identificación de enfermedades prevalentes y áreas críticas.
- Comparaciones con promedios de la industria.
- Recomendaciones basadas en datos para prevenir riesgos.





Lo que nos diferencia

Conceptos médicos rápidos

Entregamos resultados y diagnósticos de manera inmediata, lo que te permite tomar decisiones **ágiles** y evitar retrasos que puedan generar sanciones.

Atención **personalizada** y **eficiente**

Nos destacamos por nuestro enfoque en la experiencia del cliente. Cada uno de nuestros servicios está diseñado para aliviar tus preocupaciones y cumplir con tus expectativas de **tiempo y calidad**.



Nuestro Sistema Integral de Salud Ocupacional

Cuando trabajas con nosotros, no sólo recibes certificados médicos, sino que obtienes acceso a nuestro Sistema Integral de Salud Ocupacional y todos sus beneficios, **sin ningún costo adicional**.

Equipos y empresas con las que trabajamos



“ Esto es lo que dicen nuestros clientes:

La Toscana ha superado todas nuestras expectativas con su excepcional calidad humana y atención sobresaliente

Nicolás González

Gerente SST, Gear Electric

Desde el 2022 le otorgamos la mejor calificación como proveedor por su excelente atención al cliente, calidad del servicio e infraestructura

Gabriel Quiñonez

Director nacional de gestión humana, Sevin Ltda

Siempre con un servicio de primera, atención excepcional para todos nuestros trabajadores y una excelente ubicación en Bogotá

Ellen Nudelmann

Gerente general, Gold RH

Agradecemos a todo su personal médico su excelente trabajo, donde todos se destacan por su buen servicio y amor por el paciente

Néstor Ramírez

Gerente general, Usaene



Nuestras instalaciones



Organización Clínica
La Toscana

¿Quieres trabajar con nosotros?



¡Hablemos!

[CONTÁCTANOS](#)

 [@clilatoscana](#)

 [Organización Clínica la Toscana](#)

 [clinicalatoscana.com.co](#)

[Calle 84 #19A-25](#)

t.jimenez@clinicalatoscana.com.co

[+57 300-265-6073](#)